

МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 25»

Консультация для родителей «Как подготовить ребёнка к переходу в другой детский сад?»

Подготовила педагог-психолог
С.В. Малахова

В предыдущем детском саду остаются друзья, знакомые игрушки и воспитатели, но родители уже приняли решение. Ребёнок идёт в новый и будет адаптироваться к незнакомой атмосфере и коллективу. О том, как сделать переход из одного сада в другой комфортнее, мы Вам и расскажем.

Вопрос. Как подготовить ребёнка к переходу в другой детский сад?

Ответ. Ребёнок, в отличие от родителей, не понимает, почему ему нужно сменить детский сад. Рассказать о планах нужно заранее, чтобы утро в новом саду не стало для него сюрпризом. Если это переезд, скажите, например, «Мы будем жить в другом месте, там будет другой сад».

Давайте информацию коротко и сдержанно, не пугайте ребёнка, но говорите уверенным тоном. Родители не делают ничего плохого, переводя ребёнка в другой детский сад. Да, он будет ходить в группу с новыми детьми и воспитателями, но это не катастрофа, а захватывающий и интересный процесс с новыми друзьями и игрушками.

В первую очередь родители должны обратить внимание на собственное эмоциональное состояние. Этот настрой определяет, насколько спокойно ребёнок перейдёт из одного сада в другой. Он должен быть стабильным, а обстановка в семье — доверительной. Выслушайте ребёнка, когда он рассказывает о новых впечатлениях.

Главное — не драматизировать. Если вся семья соберётся обсуждать, как прошёл первый день ребёнка в детском саду, то он просто испугается и начнёт волноваться.

Детям от двух до четырёх лет стоит заранее познакомиться с воспитателем и новым местом, а детям от пяти до шести лет важнее друзья и компания. Постарайтесь сохранить контакт с друзьями из старого детского сада. Если он уходит не из-за конфликтной ситуации, то на новом месте, скорее всего, всё сложится удачно. Дети дошкольного возраста вообще хорошо адаптируются к изменениям.

Если в первом саду у ребёнка были трудности с коллективом, то есть вероятность, что ситуация повторится. В таком случае заранее свяжитесь с педагогом-психологом нового детского сада. Попросите, чтобы он проследил, как ребёнок адаптируется к новым условиям.

Стоит начинать, как и в первом садике, с дозированного пребывания в садике: по часу и двум — для младшего возраста, и до обеда — для пятилеток. Новая обстановка — это стресс, и ребёнку не стоит сразу

оставаться в ней надолго. Период адаптации к новому месту займёт около месяца. При этом эмоциональная чувствительность, капризы и несговорчивость — это нормальная реакция и для маленьких детей, и для старших, почти «выпускников».

Используемые источники:

https://mel.fm/vospitaniye/eksperty/9576823-new_kindergarten