

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Суп молочный манный</i>	Калорийность-122
20	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность-31
32	<i>Бутерброд с сыром</i>	Калорийность-97
150	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-74
352	Итого за Завтрак	Калорийность-324
<u>Завтрак 2</u>		
158	<i>сок фрукт тетра пак</i>	Калорийность-68
158	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)</i>	Калорийность-69
123	<i>Макаронник с субпродуктами</i>	Калорийность-190
26	<i>Салат из свежих помидоров с луком</i>	Калорийность-23
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-71
34	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-79
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
3	<i>Соль</i>	
505,8	Итого за Обед	Калорийность-479
<u>Полдник</u>		
52	<i>Сдоба обыкновенная</i>	Калорийность-129
150	<i>Молоко</i>	Калорийность-95
202	Итого за Полдник	Калорийность-224
<u>Ужин</u>		
119	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	Калорийность-236
171	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-19
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
104	<i>Яблоки</i>	Калорийность-45
414	Итого за Ужин	Калорийность-347
1 631,8	Итого за день	Калорийность-1 442