

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-118
24	Бутерброд с маслом	Калорийность-83
169	Чай с сахаром	Калорийность-17
353	Итого за Завтрак	Калорийность-218
<u>Завтрак 2</u>		
84	Груши	Калорийность-47
84	Итого за Завтрак 2	Калорийность-47
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Калорийность-129
90	Каша рассыпчатая гречневая	Калорийность-144
70	Котлеты рубленые	Калорийность-156
34	Салат из соленых огурцов с луком	Калорийность-23
150	Напиток из плодов шиповника	Калорийность-66
38	Хлеб ржаной	Калорийность-79
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
3	Соль	
554,8	Итого за Обед	Калорийность-644
<u>Полдник</u>		
212	Ряженка	Калорийность-81
212	Итого за Полдник	Калорийность-81
<u>Ужин</u>		
102	Пудинг из творога с яблоками	Калорийность-167
32	Салат из моркови	Калорийность-26
21	Соус молочный (сладкий)	Калорийность-30
51	Сдоба обыкновенная	Калорийность-129
165	Кисель молочный	Калорийность-100
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
102		Калорийность-167
391	Итого за Ужин	Калорийность-499
1 594,8	Итого за день	Калорийность-1 489