

## ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Суп молочный рисовый</i>	Калорийность-154
20	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность-31
29	<i>Бутерброд с сыром</i>	Калорийность-97
160	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-17
359	<b>Итого за Завтрак</b>	Калорийность-299
<u>Завтрак 2</u>		
140	<i>сок фрукт тетра пак</i>	Калорийность-68
140	<b>Итого за Завтрак 2</b>	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	Калорийность-61
132	<i>Запеканка из печени с рисом</i>	Калорийность-215
31	<i>Салат из свежих огурцов</i>	Калорийность-14
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-71
39	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-79
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
2,8	<i>Соль</i>	
524,8	<b>Итого за Обед</b>	Калорийность-487
<u>Полдник</u>		
24	<i>Кондитерские изделия (пряники)</i>	Калорийность-88
176	<i>Молоко</i>	Калорийность-95
200	<b>Итого за Полдник</b>	Калорийность-183
<u>Ужин</u>		
101	<i>Пудинг из творога</i>	Калорийность-175
22	<i>Соус молочный (сладкий)</i>	Калорийность-30
160	<i>Чай с молоком</i>	Калорийность-65
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
100	<i>Фрукты яблоки</i>	Калорийность-47
403	<b>Итого за Ужин</b>	Калорийность-364
1 626,8	<b>Итого за день</b>	Калорийность-1 401