

## ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Суп молочный рисовый</i>	ЭЦ-154
20	<i>Яйца вареные</i>	ЭЦ-31
30	<i>Бутерброд с сыром</i>	ЭЦ-97
150	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-17
350	<b>Итого за Завтрак</b>	ЭЦ-299
<u>Завтрак 2</u>		
150	<i>сок фрукт тетра пак</i>	ЭЦ-68
150	<b>Итого за Завтрак 2</b>	ЭЦ-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	ЭЦ-61
130	<i>Запеканка из печени с рисом</i>	ЭЦ-215
31	<i>Салат из свежих огурцов</i>	ЭЦ-14
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ЭЦ-71
33	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-79
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
3	<i>Соль</i>	
515,8	<b>Итого за Обед</b>	ЭЦ-487
<u>Полдник</u>		
164	<i>Молоко</i>	ЭЦ-95
20	<i>Печенье овсяное</i>	ЭЦ-83
184	<b>Итого за Полдник</b>	ЭЦ-178
<u>Ужин</u>		
100	<i>Пудинг из творога</i>	ЭЦ-185
20	<i>Соус молочный (сладкий)</i>	ЭЦ-30
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
161	<i>Чай с молоком</i>	ЭЦ-65
100	<i>Фрукты яблоки</i>	ЭЦ-47
400	<b>Итого за Ужин</b>	ЭЦ-374
1 599,8	<b>Итого за день</b>	ЭЦ-1 406