

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
160	<i>Суп молочный с крупой ячневый</i>	ЭЦ-150
20	<i>Яйца вареные</i>	ЭЦ-31
23	<i>Бутерброд с маслом</i>	ЭЦ-83
150	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-74
353	Итого за Завтрак	ЭЦ-338
<u>Завтрак 2</u>		
158	<i>сок фрукт тетра пак</i>	ЭЦ-68
158	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Суп картофельный с клецками</i>	ЭЦ-63
91	<i>Каша вязкая (пшеничная)</i>	ЭЦ-81
66	<i>Котлеты рубленые</i>	ЭЦ-146
32	<i>Салат из свежих огурцов</i>	ЭЦ-14
150	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-32
13	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-35
34	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-79
3	<i>Соль</i>	
538,8	Итого за Обед	ЭЦ-450
<u>Полдник</u>		
26	<i>Кондитерские изделия (пряники)</i>	ЭЦ-88
171	<i>Ряженка</i>	ЭЦ-81
197	Итого за Полдник	ЭЦ-169
<u>Ужин</u>		
104	<i>Пудинг из творога</i>	ЭЦ-185
21	<i>Соус молочный (сладкий)</i>	ЭЦ-30
170	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-73
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-40
92	<i>Груши</i>	ЭЦ-47
402	Итого за Ужин	ЭЦ-375
1 648,8	Итого за день	ЭЦ-1 400