

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
116	Макароны отварные с сыром	Калорийность-204
30	Икра кабачковая	Калорийность-37
23	Бутерброд с маслом	Калорийность-83
180	Чай с молоком	Калорийность-65
349	Итого за Завтрак	Калорийность-389
<u>Завтрак 2</u>		
152	сок фрукт тетра пак	Калорийность-68
152	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с горохом	Калорийность-112
90	Каша вязкая (пшеничная)	Калорийность-81
70	Котлеты рубленые	Калорийность-156
30	Салат из свежих огурцов	Калорийность-17
150	Кисель из яблок	Калорийность-49
14	Хлеб пшеничный	Калорийность-35
28	Хлеб ржаной	Калорийность-69
3	Соль	
534,8	Итого за Обед	Калорийность-519
<u>Полдник</u>		
51	Сдоба обыкновенная	Калорийность-129
148	Молоко	Калорийность-95
199	Итого за Полдник	Калорийность-224
<u>Ужин</u>		
119	Картофельное пюре	Калорийность-107
70	Рыба, припущенная с овощами	Калорийность-44
180	Чай с лимоном	Калорийность-17
15	Хлеб пшеничный	Калорийность-40
384	Итого за Ужин	Калорийность-208
1 618,8	Итого за день	Калорийность-1 408