

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
161	Суп молочный манный	Калорийность-132
20	Яйца вареные	Калорийность-31
29	Бутерброд с сыром	Калорийность-97
150	Какао с молоком	Калорийность-74
360	Итого за Завтрак	Калорийность-334
<u>Завтрак 2</u>		
146	сок фрукт тетра пак	Калорийность-68
146	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)	Калорийность-69
125	Макаронник с субпродуктами	Калорийность-190
32	Салат из свежих помидоров с луком	Калорийность-24
150	Компот из свежих плодов	Калорийность-32
41	Хлеб ржаной	Калорийность-79
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
3	Соль	
521,8	Итого за Обед	Калорийность-440
<u>Полдник</u>		
52	Сдоба обыкновенная	Калорийность-129
155	Молоко	Калорийность-95
207	Итого за Полдник	Калорийность-224
<u>Ужин</u>		
121	Рыба запеченая в омлете	Калорийность-157
31	Салат из свежих огурцов	Калорийность-14
150	Чай с молоком	Калорийность-65
21	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
96	Яблоки	Калорийность-45
419	Итого за Ужин	Калорийность-328
1 653,8	Итого за день	Калорийность-1 395