

21 апреля 2025

ДОУ 25 Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
125	<i>Макароны отварные с сыром</i>	Калорийность-185
36	<i>Икра кабачковая</i>	Калорийность-49
170	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-74
29	<i>Бутерброд с маслом</i>	Калорийность-99
360	Итого за Завтрак	Калорийность-407
<u>Завтрак 2</u>		
106	<i>Груши</i>	Калорийность-60
106	Итого за Завтрак 2	Калорийность-60
<u>Обед</u>		
160	<i>Борщ с мясом</i>	Калорийность-126
120	<i>Жаркое по-домашнему</i>	Калорийность-175
40	<i>Салат из зеленого горошка</i>	Калорийность-59
150	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность-71
39	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-79
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
3	<i>Соль</i>	
530,8	Итого за Обед	Калорийность-557
<u>Полдник</u>		
170	<i>Молоко</i>	Калорийность-95
10	<i>Кондитерские изделия (пряники)</i>	Калорийность-50
15	<i>Кондитерские изделия (печенье)</i>	Калорийность-60
195	Итого за Полдник	Калорийность-205
<u>Ужин</u>		
180	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	Калорийность-108
180	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-19
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
380	Итого за Ужин	Калорийность-174
1571,8	Итого за день	Калорийность-1 403