

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
124	Макароны отварные с сыром	ЭЦ-204
31	Салат из свежих помидоров с луком	ЭЦ-14
24	Бутерброд с маслом	ЭЦ-83
174	Чай с молоком	ЭЦ-65
353	Итого за Завтрак	ЭЦ-366
<u>Завтрак 2</u>		
154	сок фрукт тетра пак	ЭЦ-68
154	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-68
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный с горохом	ЭЦ-112
90	Каша вязкая (пшеничная)	ЭЦ-81
74	Котлеты рубленные	ЭЦ-156
31	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-17
150	Кисель из яблок	ЭЦ-49
14	Хлеб пшеничный	ЭЦ-35
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-69
3	Соль	
536,8	Итого за Обед	ЭЦ-519
<u>Полдник</u>		
52	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-129
153	Молоко	ЭЦ-95
205	Итого за Полдник	ЭЦ-224
<u>Ужин</u>		
120	Картофельное пюре	ЭЦ-117
73	Рыба, припущенная с овощами	ЭЦ-44
180	Чай с лимоном	ЭЦ-17
16	Хлеб пшеничный	ЭЦ-40
389	Итого за Ужин	ЭЦ-218
1 637,8	Итого за день	ЭЦ-1 395