

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Суп молочный с крупой пшениный</i>	ЭЦ-150
24	<i>Бутерброд с маслом</i>	ЭЦ-83
20	<i>Яйца вареные</i>	ЭЦ-31
176	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-73
370	Итого за Завтрак	ЭЦ-337
<u>Завтрак 2</u>		
99	<i>Груши</i>	ЭЦ-47
99	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-47
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	ЭЦ-75
115	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-268
33	<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	ЭЦ-22
150	<i>Кисель из яблок</i>	ЭЦ-49
37	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-79
16	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-40
3	<i>Соль</i>	
503,8	Итого за Обед	ЭЦ-533
<u>Полдник</u>		
25	<i>Кондитерские изделия (пряники)</i>	ЭЦ-88
170	<i>снежок</i>	ЭЦ-119
195	Итого за Полдник	ЭЦ-207
<u>Ужин</u>		
121	<i>Рагу из овощей</i>	ЭЦ-134
69	<i>Фрикадельки рыбные</i>	ЭЦ-85
180	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-17
14	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-35
384	Итого за Ужин	ЭЦ-271
1 566,8	Итого за день	ЭЦ-1 395