

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
105	<i>Драчена 1-3 года (90)</i>	Калорийность-204
40	<i>Салат из зеленого горошка(40) *</i>	Калорийность-59
25	<i>Бутерброд с маслом(25) *</i>	Калорийность-83
180	<i>Кофейный напиток с молоком(150) *</i>	Калорийность-73
350	Итого за Завтрак	Калорийность-419
<u>Завтрак 2</u>		
155	<i>сок тетрапак(150) *</i>	Калорийность-68
155	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ с мясом(150 -ясли) *</i>	Калорийность-118
120	<i>Жаркое по-домашнему(120 лето) *</i>	Калорийность-218
31	<i>Салат из свежих помидоров с луком(30)</i>	Калорийность-14
150	<i>Компот из свежих плодов(150) *</i>	Калорийность-32
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>	Калорийность-47
34	<i>Хлеб ржаной(40) *</i>	Калорийность-79
2,8	<i>Соль(2,8) *</i>	
507,8	Итого за Обед	Калорийность-508
<u>Полдник</u>		
151	<i>Молоко(150) *</i>	Калорийность-95
52	<i>Булочка молочная(50) *</i>	Калорийность-140
203	Итого за Полдник	Калорийность-235
<u>Ужин</u>		
180	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками(150) *</i>	Калорийность-101
180	<i>Чай с лимоном(150) *</i>	Калорийность-17
20	<i>Хлеб пшеничный(20) *</i>	Калорийность-47
380	Итого за Ужин	Калорийность-165
1 595,8	Итого за день	Калорийность-1 395