

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Суп молочный манный	ЭЦ-122
20	Яйца вареные	ЭЦ-31
29	Бутерброд с сыром	ЭЦ-97
150	Какао с молоком	ЭЦ-74
349	Итого за Завтрак	ЭЦ-324
<u>Завтрак 2</u>		
157	сок фрукт тетра пак	ЭЦ-68
157	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-68
<u>Обед</u>		
150	Борщ вегетарианский(мелкошинкованный)	ЭЦ-69
133	Макаронник с субпродуктами	ЭЦ-190
40	Салат из свежих помидоров с луком	ЭЦ-28
170	Компот из свежих плодов	ЭЦ-47
38	Хлеб ржаной	ЭЦ-79
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-47
3	Соль	
553,8	Итого за Обед	ЭЦ-460
<u>Полдник</u>		
52	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-129
152	Молоко	ЭЦ-95
204	Итого за Полдник	ЭЦ-224
<u>Ужин</u>		
121	Рыба запеченая в омлете	ЭЦ-147
31	Салат из свежих огурцов	ЭЦ-14
150	Чай с молоком	ЭЦ-65
93	Яблоки	ЭЦ-45
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-47
415	Итого за Ужин	ЭЦ-318
1 678,8	Итого за день	ЭЦ-1 394