

## ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	ЭЦ-118
22	<i>Бутерброд с маслом</i>	ЭЦ-83
180	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-17
352	<b>Итого за Завтрак</b>	ЭЦ-218
<u>Завтрак 2</u>		
110	<i>Груши</i>	ЭЦ-47
110	<b>Итого за Завтрак 2</b>	ЭЦ-47
<u>Обед</u>		
150	<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	ЭЦ-129
60	<i>Гуляш из отварного мяса</i>	ЭЦ-140
90	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	ЭЦ-144
37	<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i>	ЭЦ-22
150	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ЭЦ-66
17	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
27	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-39
3	<i>Соль</i>	
533,8	<b>Итого за Обед</b>	ЭЦ-587
<u>Полдник</u>		
167	<i>Ряженка</i>	ЭЦ-81
25	<i>Кондитерские изделия (пряники)</i>	ЭЦ-88
192	<b>Итого за Полдник</b>	ЭЦ-169
<u>Ужин</u>		
105	<i>Пудинг из творога (запеченный)</i>	ЭЦ-193
17	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
101	<i>Фрукты яблоки</i>	ЭЦ-47
180	<i>Кисель молочный</i>	ЭЦ-100
403	<b>Итого за Ужин</b>	ЭЦ-387
1 588,8	<b>Итого за день</b>	ЭЦ-1 408