

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
111	<i>Драчена 1-3 года</i>	ЭЦ-204
38	<i>Салат из зеленого горошка</i>	ЭЦ-59
24	<i>Бутерброд с маслом</i>	ЭЦ-83
180	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-73
353	Итого за Завтрак	ЭЦ-419
<u>Завтрак 2</u>		
154	<i>сок тетропак</i>	ЭЦ-68
154	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Борщ с мясом</i>	ЭЦ-118
120	<i>Жаркое по-домашнему</i>	ЭЦ-218
29	<i>Салат из свежих помидоров с луком</i>	ЭЦ-14
150	<i>Компот из свежих плодов</i>	ЭЦ-32
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
38	<i>Хлеб ржаной</i>	ЭЦ-79
3	<i>Соль</i>	
508,8	Итого за Обед	ЭЦ-508
<u>Полдник</u>		
147	<i>Молоко</i>	ЭЦ-95
52	<i>Булочка молочная</i>	ЭЦ-140
199	Итого за Полдник	ЭЦ-235
<u>Ужин</u>		
180	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	ЭЦ-101
19	<i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-47
180	<i>Чай с лимоном</i>	ЭЦ-17
379	Итого за Ужин	ЭЦ-165
1 593,8	Итого за день	ЭЦ-1 395