

ДОУ 25 Ясли (лето)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
104	Драчена 1-3 года	Калорийность-204
38	Салат из зеленого горошка	Калорийность-59
27	Бутерброд с маслом	Калорийность-83
181	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-73
350	Итого за Завтрак	Калорийность-419
<u>Завтрак 2</u>		
154	сок тетропак	Калорийность-68
154	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	Борщ с мясом	Калорийность-118
120	Жаркое по-домашнему	Калорийность-218
29	Салат из свежих помидоров с луком	Калорийность-14
150	Компот из свежих плодов	Калорийность-32
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
38	Хлеб ржаной	Калорийность-79
3	Соль	
511,8	Итого за Обед	Калорийность-508
<u>Полдник</u>		
178	Молоко	Калорийность-95
54	Булочка молочная	Калорийность-140
232	Итого за Полдник	Калорийность-235
<u>Ужин</u>		
180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Калорийность-101
180	Чай с лимоном	Калорийность-17
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-47
382	Итого за Ужин	Калорийность-165
1 629,8	Итого за день	Калорийность-1 395