

24 апреля 2025

ДОУ 25 Ясли

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-118
26	<i>Бутерброд с сыром</i>	Калорийность-86
170	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность-74
366	Итого за Завтрак	Калорийность-278
<u>Завтрак 2</u>		
156	<i>сок тетрапак</i>	Калорийность-68
156	Итого за Завтрак 2	Калорийность-68
<u>Обед</u>		
150	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	Калорийность-76
100	<i>Картофельное пюре</i>	Калорийность-91
74	<i>Котлеты рубленые из кур, запеченные в молочном соусе</i>	Калорийность-177
21	<i>Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)</i>	Калорийность-28
33	<i>Салат из зеленого горошка</i>	Калорийность-29
150	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	Калорийность-66
15	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-40
29	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-69
3	<i>Соль</i>	
574,8	Итого за Обед	Калорийность-576
<u>Полдник</u>		
55	<i>Пирожки печеные из дрожжевого теста</i>	Калорийность-134
156	<i>Ряженка</i>	Калорийность-81
211	Итого за Полдник	Калорийность-215
<u>Ужин</u>		
150	<i>Вареники ленивые</i>	Калорийность-176
20	<i>Соус молочный (сладкий)</i>	Калорийность-30
180	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-17
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-47
370	Итого за Ужин	Калорийность-270
1 667,8	Итого за день	Калорийность-1 407