

# Консультация для родителей: «Как прекратить истерику у ребенка»



Основной возраст проявления истерики у детей находится в промежутке между 1,5 и 4 годами. Некоторым мамам приходится наблюдать часами нервные капризы своих детей, а есть такие дети, которые достаточно быстро успокаиваются. Такие истерические всплески детей сопровождаются визгами, криками, бросанием различных предметов и другими действиями.

Причин такого поведения детей может быть много, но в основном, истерика у ребенка - это протест на отказ родителей выполнить требования малыша или нежелание ребенка делать то, что предлагает взрослый (мама, папа, бабушка или дедушка). Капризы ребенка могут быть вызваны и каким-либо заболеванием, поэтому в таких случаях родителям нужно быть очень осторожными. Чтобы **прекратить истерику у ребенка** родители могут попробовать предпринять такие шаги:

## 1. Отвлекающий маневр

Одно дело, когда малыш немного покапризничал и успокоился. А вот, как прекратить истерику у ребенка, если такое действие затянулось на долгое время. В таких случаях надо прибегать к мудрым маневрам. Попробуйте отвлечь ребенка, предложив пойти на улицу вместе с вами, при этом пообещав, что вы возьмете какую-то музыкальную игрушку: дудочку, барабан и др. Музыкальные звуки хорошо успокаивают психику детей. Хорошо будет, если вместе с ребенком вы займетесь рисованием или другим творчеством.

От того, каким тоном вы обратитесь к малышу с просьбой прекратить истерику, зависит его реакция. Запомните, спокойный, уравновешенный голос звучит убедительнее и вызывает положительную реакцию у ребенка, чем громкое и грозное требование, например: «Замолчи!» и др.

## 2. Не обращаем внимания

Очень действенным методом прекращения истерического поведения ребенка является то, что вы просто не будете обращать никакого внимания на эти эмоции в течение 5 - 10 минут. Вам надо набраться терпения и не общаться с ребенком в это время. Эффект от таких действий принесет результат, учитывая то, что игра на публику со стороны малыша закончена. А детям доставляет удовольствие во время истерик наблюдение за «зрителями», поэтому они могут манипулировать Вами. Конечно, после успокоения, маме лучше сразу попробовать поговорить с малышом. Ведь спокойный разговор с обсуждением поведения ребенка и объяснением, что так вести себя нельзя и почему, принесет положительный результат.

## 3. Строгие методы.

Если истерика у ребенка затягивается, и все ваши уговоры не помогают, попробуйте отвести его в комнату и оставить наедине с собой. В таком случае вы обязаны проверить, что малыш находится в полной безопасности и не сможет нанести себе вред.

Есть ещё один, может быть не слишком удачный, но действенный способ для прекращения истерики у ребёнка. Просто повторите его поведение. Ребёнок посмотрит со стороны на себя, и, возможно успокоится. Для этого вам нужно будет повторить его крик, плач и так далее.

## 4. Проявите фантазию

Включите музыку, если вы находитесь дома, начните танцевать, петь, делать то, что вы раньше не делали. Подключите своё творческое мышление и помогите малышу перефокусировать внимание с истерики на интересное занятие.

## 5. Возможно, нужен врач?

Бывают случаи, когда дети в истерике краснеют, задыхаются и ведут себя вообще неадекватно. Здесь надо проследить за ребёнком. При частых повторениях поведения лучше обратиться за помощью врача.

## 6. Другие случаи

Бывают и такие случаи, когда вы уже не знаете, как прекратить истерику у ребёнка. Ведь при виде, когда малыш бьётся головой об стенку или пол – мало кого приведёт в восторг. Но на самом деле, ничего страшного в этом нет. Детям нравится притворяться. Поверьте, себе ребёнок никакого вреда не нанесёт, поскольку дети имеют прекрасное чувство самосохранения. Поэтому, просто не обращайтесь внимание, на такое истерическое поведение. Но при этом ребёнок должен быть в поле вашего внимания.

## 7. Когда закончилось терпение

Советую не допускать с вашей стороны никаких проявлений агрессивного поведения на незнание как прекратить истерику у ребёнка. Надо понимать, что ваша задача – успокоить ребёнка, сделав всё возможное для этого.

Никаких угроз, а тем более физического насилия, не допустимо. Важно показать ребёнку, что такое поведение сильно огорчает вас. Для этого есть слова. Поверьте, что беседа с ребёнком и объяснение, почему так надо себя вести, а не иначе – это лучше шлепков. Кроме того, не забывайте после успокоения малыша и воспитательной беседы, похвалить его за то, что он всё понял. А так же не забудьте обнять, поцеловать вашего малыша!