

## Консультация для родителей

### «Если ребенок упрямится»

Подготовила педагог-психолог С.В. Малахова



Причинами такого поведения далеко не всегда является личная особенность ребенка. Чаще всего, это реакция на необоснованные требования взрослых, слишком регламентирующих, лишаящих ребенка инициативы и самостоятельности.

Подумайте, прежде чем предпринимать «ответственные меры».

Что значит упрямиться? Проанализируйте примеры упрямства. Спросите других членов семьи, воспитателей, как отзывается ребенок на их просьбы и предложения.



#### Как быть?

- Если все дело в ваших действиях — начинайте с себя. Пересмотрите ваши собственные требования к послушанию ребенка. Определите ему достаточное пространство для проявления самостоятельности, инициативы.

- Измените свой словарь. **Исключите слова**, подчеркивающие негативные стороны действий ребенка: «**опять ты упрямисься**», «**делаешь мне назло**» и т.д.

Напротив, используйте слова, подчеркивающие эффективность действий, инициативы ребенка: *«ты решил сам надеть ботинки и у тебя все получилось»*, характеризующие его лучшие стороны и достижения: *«я так рада, что ты не забыл положить щетку на место»*, *«я люблю твоими игрушками — там такой порядок»*.

Кому же не захочется повторять и повторять свои хорошие действия, если мама их видит и так приятно оценивает?



- Попробуйте разобраться, что не любит ребенок, и чем совершенно безболезненно для ребенка и вашего родительского авторитета это можно заменить. Например, ребенок категорически отказывается от купания в ванне. Нельзя ли заменить омовение душем? Или спросить, что может сделать купание в ванне приятным?
- Не пытайтесь переупрямить упрянца. Вы можете сдаться быстрее, и тогда он и в другой раз найдет, как применить свою власть над вами.
- Причинами такого поведения далеко не всегда является личная особенность ребенка. Чаще всего, это реакция на необоснованные требования взрослых, слишком регламентированных, лишаящих ребенка инициативы и самостоятельности.

Источник: Лидия Свирская «Шпаргалки для родителей» - Большая энциклопедия маленького мира - 2002 год